

# 독감과 싸우는 것은 당신과 함께 시작합니다

## 누가 인플루엔자 백신을 맞아야 하나요

6개월 이상의 모든 사람들은 매년 인플루엔자 (독감) 백신을 맞는 것이 권장됩니다. 독감 백신은 여러분을 보호할 뿐만 아니라 여러분 주변 사람들 또한 보호하는데 도움이 될 수 있습니다.

## 인플루엔자 백신은 특히 일부 사람들에게는 중요합니다

독감 백신은 아래와 같이 인플루엔자로 부터 합병증의 위험이 가장 큰 사람들에게 강력히 권장되며, 국가 예방접종 프로그램 하에 무료입니다.

- 65세 이상
- 임신부 (모든 임신 단계)
- 생후 6개월 이상의 원주민 및 토레스 해협 섬 주민
- 생후 6개월부터 5세 미만의 어린이
- 생후 6개월 이상이며 특정 질환을 가진 사람들.

일부 주 및 테리토리에서는 다른 그룹에게도 무료 백신을 제공할 수도 있습니다. 백신 제공자와 상의하거나 주 또는 테리토리 보건부 웹사이트에서 알아보십시오.

무료 백신의 조건이 안되어도 백신을 구입할 수 있습니다. 해당 지역의 백신 제공자와 상의해 가격을 알아보십시오.

## 인플루엔자에 관하여

인플루엔자는 연령에 상관없이 모두에게 영향을 미치는 흔한 바이러스 감염입니다.

일부 사람들에게는 가벼운 병일 수도 있는 반면에 건강한 사람들에게도 심각한 질환을 야기할 수 있습니다. 입원에 이르게 할 수 있으며, 사망을 초래할 수 있습니다.

예방 접종이 여러분과 다른 사람들을 인플루엔자로부터 보호하는 가장 안전한 방법입니다.

## 인플루엔자 백신에 관하여

인플루엔자 백신은 매년 가장 흔한 바이러스 변종으로부터 보호하기 위해 제공됩니다.

바이러스 변종은 매년 바뀔 수 있으므로 백신이 시즌마다 업데이트될 수도 있습니다. 그러니 매년 백신을 맞는 것이 중요합니다.

사용되는 백신은 연령에 따라 달라집니다. 백신 제공자가 여러분과 여러분 자녀의 백신 접종에 따라 어떤 백신을 사용할지 알려줄 수 있습니다.

국가 예방접종 프로그램 기금으로 운영되는 사용가능한 모든 백신은 4가 백신입니다 (4가지 변종 - 두개의 인플루엔자 A 및 두개의 인플루엔자 B). 백신에는 라텍스가 함유되어 있지 않습니다.

## 인플루엔자 백신 안전

인플루엔자 백신은 수십년간 존재해왔으며 탁월한 안전 기록을 보유하고 있습니다. 인플루엔자 백신의 일반적인 부작용으로는 백신 접종 부위의 경미한 통증, 발적 또는 부기가 있습니다. 이러한 부작용은 일반적으로 며칠 동안 지속되며 치료 없이 사라집니다.

몇몇의 부작용이 인플루엔자처럼 보일 수 있지만 호주에서 구할 수 있는 그 어떤 인플루엔자 백신도 인플루엔자 바이러스가 들어있지 않으므로, 인플루엔자의 원인이 될 수 없습니다.

달걀 알레르기 (아나필락시스 병력포함)가 있는 사람들은 안전하게 NIP 독감 백신을 맞을 수 있습니다. 달걀 알레르기가 있는 경우, 백신 제공자와 상의하십시오.

극심한 알레르기 반응과 같은 심각한 부작용은 극히 드뭅니다.

## 인플루엔자 백신 맞는 시기

호주 대부분의 지역에서 보통 6월에서 9월인 인플루엔자 시즌이 오기 전에 보호를 위해 4월 중순경부터 백신을 맞아야 합니다. 그러나 인플루엔자는 일년 내내 확산될 수 있으므로 백신 접종을 하기에 너무 늦은 때는 없습니다.

지난 시즌 독감 백신을 지난해 말 또는 올해 초에 맞았어도, 올해 새 시즌 백신은 가능하게 되면 올해 맞아야 합니다.

인플루엔자 백신은 COVID-19 백신 및 대부분의 다른 백신과 함께 동일한 날에 맞을 수 있습니다.

## 인플루엔자 백신 접종 장소

다음에 포함한 여러 보건 시설에서 백신 예약을 할 수 있습니다:

- 지역 의사/GP
- 카운슬 예방접종 클리닉 (일부 주 및 테리토리에 가능)
- 지역사회 헬스 센터
- 원주민 보건 시설
- 참여 약국.

모든 백신 제공기관이 무료 국가 예방접종 프로그램 백신을 갖고 있지는 않습니다. 선호하는 백신 제공기관과 다음을 체크하십시오:

- 제공할 수 있는 특정 백신에 대한 정보
- 접종가능한 날짜; 및
- 백신접종 예약 가능 시간
- 무료 백신을 받기 위한 상담 및 진료비가 있는지

## 5세 이하의 어린이

아기들 및 5세 이하의 아이들은 인플루엔자로 인해 합병증과 병원에 입원할 위험성이 큽니다. 건강한 아이들도 인플루엔자로 인해 많이 앓을 수 있습니다.

자녀는 인플루엔자 백신을 별도로 또는 다른 정기 예방접종과 함께 맞을 수 있습니다.

9세 이하의 아이들은 인플루엔자 백신을 처음 맞을 경우 4주 간격으로 2번 맞아야 합니다. 이는 모든 백신 변종들에 대해 면역 반응을 증강시킵니다.

## 65세 이상

백신접종은 특히 65세 이상의 사람들에게 중요한데 이들은 인플루엔자로 인한 합병증의 위험이 높기 때문입니다.

모든 65세 이상의 성인들은 더 나은 보호를 위해 면역 반응을 증강시키도록 특별히 만들어진 무료 인플루엔자 백신을 맞을 수 있습니다.

## 호주 예방접종 등록부

백신 접종 제공자는 모든 인플루엔자 백신 접종을 등록부에 보고해야 합니다. 여기에는 여러분의 이름, 생년월일, 연락처 및 Medicare 카드 번호와 같은 일부 개인 정보가 포함됩니다.

## 원주민 및 토레스 해협 섬 주민

원주민 및 토레스 해협 섬 주민들이 인플루엔자로 인해 많이 아프고 입원할 위험이 더 큽니다.

지역사회를 보호하기 위해 생후 6개월 이상의 모든 사람들은 매년 인플루엔자 백신을 무료로 맞을 수 있습니다.

## 임신부

인플루엔자는 임신부 및 태아에게 심각한 질병입니다. 인플루엔자 백신은 모든 임신부에게 권장되며, 안전하고 무료이며, 임신기간 중 언제든지 맞을 수 있습니다. 모유 수유중에도 안전하게 맞을 수 있습니다.

임신기간 중 면역, 심장 및 폐 기능의 변화는 임신부를 인플루엔자로 인한 심각한 질환 및 합병증으로부터 더욱 취약하게 만듭니다.

임신기간 중 백신접종을 받으면 방어항체를 태반을 통해 태아에게 전달합니다. 이는 아이가 태어난 후 백신을 맞기엔 너무 어린 가장 취약한 몇 달간 아이를 보호해 줍니다.

지난해 임신 기간에 인플루엔자 백신을 맞은 임신부는 아이가 태어나기 전 가장 최근의 인플루엔자 백신을 맞는 것이 권장됩니다.

임신하기 전에 백신을 맞았다면, 태어나지 않은 영아를 보호하기 위해 임신기간 중에 재접종을 맞아야 합니다.

인플루엔자 백신은 백일해 백신 및/또는 COVID-19 백신과 함께 맞을 수 있습니다.

## 특정 질환을 가진 사람들

인플루엔자 백신은 심각한 인플루엔자 및 합병증 고위험군에 놓이게 하는 다음 질환이 있는 생후 6개월 이상의 사람들에게 무료입니다:

- 심장병
- 만성 호흡 질환
- 만성 신경 질환
- 면역력저하 질환
- 당뇨병 및 다른 대사장애
- 신장질환
- 혈액장애
- 장기 아스피린 치료를 받고 있는 생후 6개월에서 10세 사이의 아이들.

백신 제공자와 여러분의 병력에 관해 상의하고 여러분이 위험군에 해당되는지 여부에 대해 물어보십시오.



오늘 독감 백신에 대해 문의하세요

[health.gov.au/flu](https://health.gov.au/flu)



이 팩트시트의 모든 정보는 2023년 2월 기준으로 정확합니다.