

# LA LOTTA CONTRO L'INFLUENZA INIZIA DA TE

## Chi dovrebbe ricevere il vaccino antinfluenzale

Si raccomanda a tutti di sei mesi e oltre di ottenere un vaccino antinfluenzale ogni anno. Il vaccino antinfluenzale non solo protegge te ma aiuta a proteggere anche le persone a te vicine.

## La vaccinazione antinfluenzale è particolarmente importante per alcune persone

La vaccinazione antinfluenzale è fortemente raccomandata e gratuita in base al Programma nazionale di immunizzazione per coloro che sono maggiormente a rischio di complicazioni dall'influenza, e tra questi:

- **Persone di 65 anni e oltre**
- **Le donne in gravidanza (in qualsiasi fase della gravidanza)**
- **Aborigeni e isolani dello Stretto di Torres di 6 mesi e oltre**
- **Bambini da 6 mesi a meno di 5 anni**
- **Persone di 6 mesi e oltre con alcune condizioni mediche.**

Alcuni stati e territori possono offrire vaccini gratuiti ad altri gruppi. Parlane con il tuo fornitore di vaccinazioni o visita il sito web del ministero della salute del tuo stato o territorio per saperne di più.

Se non sei idoneo per un vaccino gratuito, puoi acquistarlo. Parla con i fornitori locali di vaccinazioni per vedere quanto costa.

## A proposito di influenza

L'influenza è una comune infezione virale che colpisce persone di tutte le età.

Mentre per alcuni può essere una malattia lieve, può anche causare malattie gravi in persone altrimenti sane. Può portare al ricovero in ospedale e causare la morte.

La vaccinazione è il modo migliore per proteggere te stesso e gli altri dall'influenza.

## Informazioni sul vaccino influenzale

I vaccini antinfluenzali vengono somministrati ogni anno per protezione contro i ceppi più comuni del virus.

I ceppi possono cambiare da anno ad anno per cui i vaccini devono essere aggiornati da una stagione all'altra, per cui è così importante essere vaccinati ogni anno.

Il vaccino usato dipende dalla tua età. Il tuo fornitore di vaccinazioni potrà dirti quale vaccino usa per la tua immunizzazione o quella di tuo figlio.

Tutti i vaccini finanziati dal Programma nazionale di immunizzazione pronti per l'uso sono quadrivalenti (quattro ceppi - due influenza A e due influenza B). Sono privi di latex.

## Sicurezza del vaccino antinfluenzale

Il vaccino antinfluenzale esiste da molte decadi e ha un ottimo record di sicurezza. Gli effetti collaterali comuni del vaccino antinfluenzale includono dolore lieve, rossore o gonfiore nel punto di somministrazione del vaccino. Tali effetti collaterali in genere durano pochi giorni e scompaiono senza necessità di trattamento.

Mentre alcuni effetti collaterali potrebbero assomigliare all'influenza, nessuno dei vaccini antinfluenzali in Australia contiene virus influenzali vivi, per cui non possono causare l'influenza.

Le persone allergiche alle uova (compresi casi clinici di anafilassi) possono ricevere i vaccini antinfluenzali NIP in sicurezza. Se sei allergico alle uova, parlane con il tuo fornitore di vaccinazioni.

Effetti collaterali gravi, quali reazioni allergiche gravi sono estremamente rari.

## Quando ottenere il vaccino antinfluenzale

Dovresti farti vaccinare ogni anno da metà aprile in avanti per essere protetto prima della stagione influenzale, che di solito va da giugno a settembre nella maggior parte dell'Australia. Tuttavia non è mai troppo tardi per vaccinarsi, poiché l'influenza può diffondersi tutto l'anno.

Se hai ricevuto il vaccino antinfluenzale dell'ultima stagione alla fine dell'anno scorso o all'inizio di questo anno, dovrai comunque farti vaccinare con il vaccino della nuova stagione quando è disponibile.

I vaccini antinfluenzali possono essere somministrati lo stesso giorno dei vaccini COVID-19 e quasi tutti gli altri vaccini.

### Dove ottenere il vaccino antinfluenzale

Puoi prenotare un appuntamento per la vaccinazione presso una gamma di servizi sanitari tra i quali:

- **medico locale/studi medici**
- **cliniche comunali per immunizzazioni (in alcuni stati e territori)**
- **centri sanitari comunitari**
- **servizi sanitari per aborigeni**
- **farmacie partecipanti.**

Non tutti questi fornitori di vaccinazioni hanno i vaccini del Programma nazionale di immunizzazione. Controlla con il tuo fornitore di vaccinazioni preferito per sapere:

- **i vaccini specifici che può fornire**
- **quando saranno disponibili; e**
- **quando puoi prenotare la tua vaccinazione**
- **se devi pagare per la visita o per la somministrazione per avere il vaccino gratuito.**

### Bambini di meno di 5 anni

Neonati e bambini di meno di 5 anni corrono un maggior rischio di complicazioni e di essere ricoverati in ospedale con l'influenza. Anche bambini sani possono ammalarsi gravemente con l'influenza.

Il tuo bambino può ricevere un vaccino antinfluenzale da solo o allo stesso appuntamento per le sue altre vaccinazioni.

I bambini di meno di 9 anni che prendono l'influenza per la prima volta hanno bisogno di 2 dosi, con un intervallo di 4 settimane. Questo rafforza la risposta immunitaria a tutti i ceppi del vaccino.

### Persone di 65 anni ed oltre

La vaccinazione è particolarmente importante per chi ha 65 e oltre anni dato il maggior rischio di complicazioni da influenza.

Tutti gli adulti di 65 anni e oltre sono idonei alla vaccinazione antinfluenzale gratuita specifica per ottimizzare la risposta immunitaria per una migliore protezione.

### Il Registro australiano delle immunizzazioni

Il vostro fornitore della vaccinazione ha l'obbligo di comunicare tutte le vaccinazioni antinfluenzali al Register. Questo include alcune informazioni personali come il nome, la data di nascita, i dati di contatto e il numero della tessera Medicare.

### Aborigeni e isolani dello Stretto di Torres

Gli aborigeni e gli isolani dello Stretto di Torres sono maggiormente a rischio di ammalarsi gravemente e di doversi ricoverare in ospedale con l'influenza.

Per la protezione della tua comunità, tutti da 6 mesi e oltre possono ricevere la vaccinazione antinfluenzale gratuitamente ogni anno.

### Donne incinte

L'influenza è una malattia grave per le donne incinte e i loro bambini. Si raccomanda la vaccinazione antinfluenzale, sicura e gratuita per ogni gravidanza e che può essere somministrata a ogni stadio della gravidanza. Inoltre può essere somministrata in sicurezza durante l'allattamento al seno.

I cambiamenti delle funzioni immunitarie, cardiache e polmonari durante la gravidanza rendono le donne incinte più vulnerabili a malattie gravi e a complicazioni dall'influenza.

Ricevendo la vaccinazione durante la gravidanza, trasmetti anticorpi protettivi tramite la placenta al tuo bambino. Questo lo protegge nei primi mesi quando è più vulnerabile e troppo giovane per essere vaccinato.

Alle donne incinte che hanno avuto il vaccino antinfluenzale dell'anno scorso durante la gravidanza si raccomanda di ottenere una vaccinazione antinfluenzale corrente se disponibile prima della nascita del bambino.

Se hai ricevuto il vaccino prima di essere incinta, dovrai rivaccinarti durante la gravidanza per proteggere il tuo bambino non ancora nato.

La vaccinazione antinfluenzale può essere somministrata allo stesso tempo del vaccino contro la pertosse e/o il vaccino COVID-19.

### Persone con alcune condizioni mediche

La vaccinazione antinfluenzale è gratuita per chi ha 6 mesi e oltre con le seguenti condizioni che li mettono a maggior rischio di influenza grave e delle sue complicazioni:

- **malattie cardiache**
- **condizioni respiratorie croniche**
- **condizioni neurologiche croniche**
- **condizioni immunocompromettenti**
- **diabete e altri disturbi metabolici**
- **malattie renali**
- **disturbi ematologici**
- **bambini in età da sei mesi a 10 anni con terapia di aspirina a lungo termine.**

Parla con il tuo fornitore di vaccinazioni della tua storia medica a chiedi se sei a rischio.



Informati sulla vaccinazione antinfluenzale oggi stesso.

[health.gov.au/flu](https://health.gov.au/flu)

