

抗击流感， 从我做起

哪些人应该接种流感疫苗

建议凡年满六个月者每年都应接种流感疫苗。流感疫苗不仅可以保护自己，还有助于保护周围的人。

接种流感疫苗对特定人群尤为重要

强烈建议接种流感疫苗。根据国家免疫计划，流感疫苗可免费提供给最有可能患染流感并发症的人群，包括：

- 年满 65 岁的人士
- 孕妇（怀孕期间的任何阶段）
- 年满 6 个月的原住民和托雷斯海峡岛民
- 6 个月到 5 岁的儿童
- 年满 6 个月患有某些疾病的人群。

一些州和领地可能会为其他群体提供免费疫苗。更多详情，请联系疫苗接种机构或访问您所在州或领地卫生部网站。

如果没有资格获得免费疫苗，则可自费接种。有关费用问题，请联系您当地的疫苗接种机构。

关于流感

流感是一种常见的病毒感染，所有年龄段的人都能感染流感。

对于一些人来说，流感可能只是轻微的疾病，但对于一些原本健康的人来说，流感也可能引发非常严重的疾病。流感可能会导致住院，甚至死亡。

接种疫苗是保护自己 and 他人免受流感侵害最安全的方法。

流感疫苗简介

为预防最常见的流感病毒毒株，每年都可接种流感疫苗。

流感病毒毒株每年都会发生变化，因此疫苗可能会随流感季节更替而更新，因此每年接种流感疫苗很重要。

接种哪款疫苗将取决于接种者的年龄。疫苗接种机构会说明他们将为您或您的孩子接种哪款疫苗。

市面上供应的所有由国家免疫计划资助的流感疫苗都是四价疫苗（针对四种毒株——两种甲型流感病毒和两种乙型流感病毒）。这类疫苗不含乳胶。

流感疫苗的安全性

流感疫苗已问世数十年，事实证明接种疫苗非常安全。流感疫苗的常见副作用包括注射部位轻微疼痛、发红或肿胀。这些副作用通常持续几天，不经任何治疗就会消失。

虽然有些副作用可能与流感症状相似，但澳大利亚使用的流感疫苗均不含活流感病毒，因此不会引起流感。

对鸡蛋过敏（包括有过敏史）的人可以安全接种 NIP 流感疫苗。如果对鸡蛋过敏，请告知疫苗接种机构。

发生严重过敏反应等严重副作用的情况极为罕见。

何时接种流感疫苗

建议应从每年 4 月中旬开始接种疫苗，这样在流感季节到来之前就可以获得保护。对于澳大利亚大部分地区来说，流感季节通常是 6 月至 9 月。然而，由于流感可以全年传播，何时接种流感疫苗都不算晚。

如果在去年年底或今年年初接种了上一季的流感疫苗，那么今年新一季疫苗上市时，也应该接种。

流感疫苗可以与 COVID-19 疫苗和大多数其他疫苗在同一天接种。

在哪里接种流感疫苗

您可以在一系列卫生服务机构预约疫苗接种，包括：

- 当地医生/全科医生
- 地方政府免疫诊所（仅在某些州和领地开设）
- 社区卫生中心
- 原住民卫生服务
- 参加疫苗推广计划的药房。

并非所有这些疫苗接种机构都能提供国家免疫计划下的免费疫苗。请咨询疫苗接种机构，了解以下信息：

- 该机构可以提供的具体疫苗；
- 什么时候可以提供疫苗接种；以及
- 什么时候可以预约疫苗接种
- 是否需要支付诊疗费或手续费才能接种免费疫苗。

5 岁以下儿童

5 岁以下的婴儿和儿童因感染流感出现并发症和住院的风险较高。即使是健康的儿童也可能因流感而患重病。

对于孩子来说，既可单独接种流感疫苗，也可与其他常规疫苗同时接种。

9 岁以下儿童首次接种流感疫苗需要接种 2 剂，前后间隔 4 周。这可以增强对所有疫苗株的免疫反应。

年满 65 岁人士

接种流感疫苗对年满 65 岁的人士尤为重要，因为这类人群患染流感并发症的风险很高。

流感疫苗专用于增强免疫反应，更好地捍卫人体健康。所有年满 65 岁的成年人都有资格免费接种流感疫苗。

澳大利亚免疫登记册

免疫接种机构必须向澳大利亚免疫登记册报告所有流感疫苗接种情况。其中包括某些个人信息，例如姓名、出生日期、联系方式和 Medicare 卡号。

原住民和托雷斯海峡岛民

原住民和托雷斯海峡岛民感染流感后患重病和住院的风险较高。

为了保护所在社区，凡年满 6 岁者每年都可免费接种流感疫苗。

孕妇

流感对母婴来说都是一种严重的疾病。流感疫苗可为孕妇免费接种，安全可靠，每次怀孕都应接种。怀孕期间的任何阶段都可以接种流感疫苗。母乳喂养期间也可安全接种流感疫苗。

怀孕期间免疫、心脏和肺功能的变化可使孕妇更容易患上流感引起的严重疾病和并发症。

孕期接种疫苗的准妈妈可将保护性抗体通过胎盘传递给宝宝。这可以在宝宝出生后前几个月最脆弱、尚未达到接种年龄时为他们提供保护。

如果孕妇在怀孕早期接种了去年的流感疫苗，而在婴儿出生前当季流感疫苗也已上市，则建议继续接种当季疫苗。

如果在怀孕前接种了疫苗，则应在孕期重新接种疫苗，保护未出生的婴儿。

流感疫苗可与百日咳疫苗和/或 COVID-19 疫苗同时接种。

患有某些疾病的人群

流感疫苗可免费提供给年满 6 个月且患有以下疾病的人群，这类人群患严重流感及其并发症的风险更高：

- 心脏病
- 慢性呼吸系统疾病
- 慢性神经系统疾病
- 免疫功能低下疾病
- 糖尿病和其他代谢障碍
- 肾病
- 血液病
- 长期接受阿司匹林治疗的 6 个月至 10 岁的儿童。

请将过往病史告知疫苗接种机构，并询问您是否有感染风险。



请咨询流感疫苗的相关信息

health.gov.au/flu



截至 2023 年 2 月，本概况说明书中的所有信息均正确无误。