

Vắc-xin vi-rút u nhú ở người (HPV)

Những thay đổi đối với Chương trình Chủng ngừa Toàn quốc vào năm 2023



HPV
Vaccine

Kể từ ngày 6 tháng 2 năm 2023, lịch tiêm vắc-xin ngừa vi-rút gây u nhú ở người (HPV) sẽ đổi thành một liều vắc-xin duy nhất và tiêu chuẩn hội đủ điều kiện tham gia chương trình bổ sung sẽ kéo dài đến và bao gồm cả 25 tuổi theo Chương trình Chủng ngừa Toàn quốc (NIP).

Những điểm chính về sự thay đổi đối với chương trình này

- Vắc-xin HPV (Gardasil®9) là được tài trợ và chủ yếu cung cấp thông qua các chương trình chủng ngừa ở trường học cho thiếu niên từ khoảng 12 đến 13 tuổi. Việc chủng ngừa bổ sung được cung cấp thông qua các phòng khám chủng ngừa tại trường học hoặc tại phòng mạch Bác sĩ gia đình (GP), nhà thuốc tây trong cộng đồng hoặc các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cấp cơ sở khác.
- Kể từ ngày 6 tháng 2 năm 2023, lịch tiêm vắc-xin HPV hai liều vắc-xin thông thường cung cấp cho thiếu niên từ 12–13 tuổi sẽ trở thành lịch tiêm một liều vắc-xin sử dụng cùng loại vắc-xin Gardasil®9.
- Chương trình bổ sung tiếp diễn do NIP tài trợ dành cho thiếu niên đã bỏ lỡ tiêm vắc-xin HPV cũng đã mở rộng để bao gồm những người từ 25 tuổi trở lên (tăng từ 19 tuổi).
- Thiếu niên (ngoại trừ người bị suy giảm miễn dịch) tiêm một liều vắc-xin duy nhất trước 26 tuổi hiện được coi là đã chủng ngừa đầy đủ và sẽ không cần tiêm liều vắc-xin thêm nữa. Bản Tường trình Quá trình Chủng ngừa trên Cơ quan Đăng ký Chủng ngừa Úc sẽ ghi rằng một cá nhân là cập nhật sau khi đã tiêm một liều vắc-xin duy nhất.
- Sự thay đổi này dựa trên lời khuyên của Australian Technical Advisory Group on Immunisation (ATAGI), họ đã xem xét bằng chứng khoa học và lâm sàng quốc tế mới nhất.
- Các bộ y tế Tiểu bang và Lãnh thổ sẽ thông báo những thay đổi này với phụ huynh của thiếu niên hội đủ điều kiện tiêm vắc-xin HPV tại trường vào năm 2023.

Người bị suy giảm miễn dịch

- Không có thay đổi về lịch tiêm vắc-xin cho người bị suy giảm miễn dịch. Họ vẫn nên tiêm ba liều vắc-xin HPV đã khuyến nghị, tất cả đều được NIP tài trợ trước đây 26 tuổi. Hãy tham khảo [Cẩm nang Chủng ngừa của Úc](#) để biết thêm thông tin về việc tiêm vắc-xin HPV cho người bị suy giảm miễn dịch.
- Dựa vào lịch tiêm vắc-xin thường lệ của các chương trình chủng ngừa ở trường, người bị suy giảm miễn dịch có thể được giới thiệu đến bác sĩ gia đình, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cấp cơ sở hoặc dược sĩ chủng ngừa để đảm bảo tiêm đủ cả ba liều vắc-xin.

Chủng ngừa bổ sung

- Nếu đã bỏ lỡ tiêm vắc-xin HPV thì giờ đây chỉ cần tiêm 1 mũi vắc-xin trước 26 tuổi là được coi là tiêm đủ vắc-xin (trừ người bị suy giảm miễn dịch).
- Việc tiêm vắc-xin bổ sung nên diễn ra càng sớm càng tốt, tuy nhiên, mọi người vẫn hội đủ điều kiện để tiêm vắc-xin bổ sung cho đến khi 26 tuổi.
- Nếu tiêm vắc-xin tại phòng mạch bác sĩ gia đình hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc cấp cơ sở khác, thì vắc-xin được tài trợ nhưng có thể phải trả lệ phí khám bệnh hoặc lệ phí hành chính. Hãy liên lạc với nhà cung cấp để biết thêm thông tin.

Sự thay đổi này dựa trên bằng chứng cập nhật nhất

- Sự thay đổi chương trình này dựa trên một lượng lớn bằng chứng đã xuất hiện trong những năm gần đây. Nhóm chuyên gia tư vấn của Chính phủ, ATAGI, đã xem xét các bằng chứng quốc tế và xác định rằng một liều vắc-xin duy nhất mang lại khả năng bảo vệ tương đương với hai liều vắc-xin. Ủy ban Tư vấn Lợi ích Dược phẩm (PBAC) đã xác nhận các khuyến nghị của ATAGI.
- Các khuyến nghị của ATAGI phù hợp với khuyến nghị của World Health Organization Strategic Advisory Group of Experts on Immunization (SAGE) và United Kingdom's Joint Committee on Vaccination and Immunisation (JCVI).
- Vào tháng 4 năm 2022, **SAGE** đã đánh giá bằng chứng và kết luận rằng một liều vắc-xin HPV duy nhất mang lại khả năng bảo vệ tương đương với lịch tiêm nhiều liều vắc-xin ở những người có hệ miễn dịch bình thường¹. **JCVI của Vương quốc Anh** vào tháng 2 năm 2022 đã khuyến nghị chuyển sang lịch chủng ngừa một liều vắc-xin cho chương trình dành cho lứa tuổi mẫu giáo ở trường học. Họ đã khẳng định lại điều này trong bản tuyên bố vào tháng 8 năm 2022². Họ dự đoán sẽ thực hiện lịch tiêm vắc-xin này trong năm học 2023–2024.

Tiêm vắc-xin ngừa HPV là quan trọng

- HPV là loại vi-rút phổ biến chủ yếu lây qua quan hệ tình dục. HPV có thể gây ung thư và các bệnh tật khác dẫn đến hậu quả sức khỏe trầm trọng ở người thuộc mọi giới tính.
- Lợi ích của vắc-xin HPV là lớn nhất khi tiêm vắc-xin này trước khi tiếp xúc với vi-rút. Điều này củng cố việc chủng ngừa cho thiếu niên ở trường trung học sớm trước khi các em bắt đầu có quan hệ tình dục.
- Vắc-xin HPV rất quan trọng để loại bỏ ung thư cổ tử cung. Hầu như tất cả các bệnh ung thư cổ tử cung đều có liên quan đến nhiễm trùng HPV. Chủng ngừa cũng bảo vệ chống lại mụn cóc bộ sinh dục và ung thư bộ sinh dục, hậu môn và hầu họng liên quan đến HPV.
- Ngoài ra, chủng ngừa góp phần tận diệt ung thư cổ tử cung và các bệnh ung thư khác ở Úc bằng cách giảm lây truyền vi-rút HPV sang bạn tình trong tương lai.
- HPV không miễn phí cho người từ 26 tuổi trở lên vì trường hợp nhiễm trùng HPV thường xảy ra ngay sau khi bắt đầu có quan hệ tình dục. Hiệu quả của vắc-xin bị giảm sút nếu đã bị nhiễm trùng trước đó.
- Một số người từ 26 tuổi trở lên có thể được hưởng lợi sau khi chủng ngừa và nên nói chuyện với nhà cung cấp dịch vụ chủng ngừa để được tư vấn liên quan đến hoàn cảnh cá nhân của mình. Nếu đã chủng ngừa từ 26 tuổi, nên tiêm ba liều vắc-xin. Người 26 tuổi trở lên cần phải mua vắc-xin theo toa riêng và chi phí có thể thay đổi. Hãy tham khảo **Cẩm nang Chủng ngừa của Úc** để biết thông tin về tiêm vắc-xin HPV cho người từ 26 tuổi trở lên.
- HPV không bảo vệ chống lại tất cả các loại vi-rút có thể gây ung thư cổ tử cung. Phụ nữ và người có cổ tử cung nên thực hiện các xét nghiệm tầm soát ung thư cổ tử cung mỗi 5 năm một lần trong độ tuổi từ 25–74.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

- ✓ Hãy tham khảo **Cẩm nang Chủng ngừa của Úc**, Cẩm nang này đã được cập nhật để cung cấp lời khuyên và khuyến nghị lâm sàng cập nhật nhất về tiêm vắc-xin HPV.
- ✓ Hãy truy cập **trang chủng ngừa HPV** trên trang mạng Bộ Y tế và Chăm sóc Người cao niên.
- ✓ Liên lạc với bộ y tế tiểu bang hoặc lãnh thổ quý vị cư ngụ để biết thêm thông tin.

1 World Health Organization Strategic Advisory Group of Experts on Immunization. Cuộc họp của Nhóm Chuyên gia Tư vấn Chiến lược về Chủng ngừa. Một liều vắc-xin Vi-rút gây U nhú ở Người (HPV) bảo vệ vững chắc chống lại bệnh ung thư cổ tử cung. Biên bản Dịch tễ Hàng tuần tháng 4 năm 2022.

2 Ủy ban Hỗn hợp về Chủng ngừa và Chích ngừa. Bản tuyên bố của JCVI về lịch tiêm một liều vắc-xin cho chương trình chủng ngừa HPV thông lệ (xuất bản ngày 5 tháng 8 năm 2022).