

ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਢੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ

ਜਾਪਾਨੀ ਇਨਸੇਫਲਾਈਟਿਸ ਵਾਇਰਸ (JEV)
ਮੱਛਰ ਦੇ ਕੱਟਣ ਨਾਲ ਮਨੁੱਖਾਂ ਵਿੱਚ ਫੈਲਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ
ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਸਧਾਰਨ ਕਦਮ ਚੁੱਕੋ।



ਖਿੜਕੀਆਂ ਅਤੇ ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ
'ਤੇ ਜਾਲੀ ਲਗਾਓ



ਲੰਬੇ, ਢਿੱਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਓ



ਕੀੜੇ-ਮਕੌੜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚਣ
ਵਾਲੀ ਅਸਰਦਾਰ ਦਵਾਈ
ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ



ਖੜੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਬਾਹਰ ਡੋਲੋ

[health.gov.au/jev-
translated-information](https://health.gov.au/jev-translated-information)



Australian Government
Department of Health and Aged Care