



Simplified Chinese

日本脑炎病毒 (JEV)

妥善保护自己, 免受病毒感染

日本脑炎 (又称“流行性乙型脑炎”) 是由日本脑炎病毒 (JEV) 引致的一种罕见疾病。这种病毒通过蚊子叮咬传播。

澳大利亚于1995年发现第一起日本脑炎病例。但是, 澳大利亚本土人类日本脑炎病毒感染病例至今仍非常罕见。自2021年1月1日以来, 维多利亚州、新南威尔士州、昆士兰州、南澳州和北领地都报告了人类感染病例。

在今次疫情爆发期间, 澳大利亚有为数不多的人死于日本脑炎。

虽然大部分受日本脑炎病毒感染的人没有任何症状, 但是一些人可能出现重症。造成永久性神经系统并发症或死亡的情况属罕见。

预防日本脑炎的最佳措施是避免被蚊子叮咬。感染风险较大的人群可以选择免疫接种。目前有两种十分有效的疫苗, 对成年人和儿童都很安全。除了免疫接种外, 你还应该遵照本文介绍的方式采取其他防护措施。

日本脑炎病毒的生命周期

蚊子叮咬受日本脑炎病毒感染的猪或水鸟之后又叮咬其他动物和人类, 使得这一病毒得到传播扩散。马匹等其他动物接近携带日本脑炎病毒的蚊子之后也可能受到感染。

- 只有叮咬过受感染的鸟或其他动物的蚊子又叮咬了人类之后, 病毒才可能进入人体。
- 这种病毒无法通过人与人传播, 人也不会因为食用了携带病毒的动物的肉之后而受到感染。

- 猪等动物不能直接将病毒传染给人类。
- 无论是人还是马, 即使受到感染都不会再扩散传播病毒。

今年夏天重视预防日本脑炎病毒

对于大多数人来说, 避免蚊子叮咬是保护自己不受日本脑炎病毒感染的最佳方式。如果你计划在今年夏天前往有河流、湖泊、溪流或水库的地区旅行度假, 应当重视防蚊措施。蚊子在每天凌晨和傍晚的时候以及日间在阴凉的地方活动尤其猖獗, 你必须格外小心。

此外, 如果你所在地点有水鸟或猪群, 也应当保持警觉。这两种动物都可能携带日本脑炎病毒并使蚊子感染。

以下是一些简单措施, 能够有效预防蚊子叮咬:

- 在裸露的皮肤部位涂抹和经常补充涂抹含有DEET (待乙妥/敌避胺)、派卡瑞丁或柠檬桉树油成分的昆虫趋避剂。
- 外出时穿着覆盖全身和宽松的衣服。
- 使用杀虫喷雾剂、喷雾驱蚊水 (室内用) 和蚊香 (室外用) 驱赶房间内或某个区域内的蚊子。
- 在家中或露营时确保所有窗户、门、通风口和其他入口都已经安装了防虫网。
- 清除房屋或露营地周围那些可能积水的容器或汽车轮胎等废旧杂物, 防止蚊子在这些地方滋生繁殖。
- 使用昆虫趋避剂或杀虫剂时必须始终遵照产品标签说明, 确保安全。



日本脑炎病毒感染症状

大多数人感染了日本脑炎病毒后没有任何症状。虽然一部分人可能出现重症,但是造成永久性神经系统并发症或死亡的情况属罕见。

- 一部分人受感染后会出现发烧、头痛及呕吐。病情严重者则可能出现颈部僵硬、定向力障碍、震颤、昏迷、抽搐(尤其是儿童)和瘫痪等症状。
- 从被携带病毒的蚊子叮咬到出现发病症状通常需要经过5至15天。
- 如果你或你认识的人出现感染日本脑炎病毒的症状,必须立即就医。

防疫接种

接种日本脑炎病毒疫苗可以有效预防感染。

各州和领地的公共卫生部门目前正在协调为那些受日本脑炎病毒感染风险最大的人群接种疫苗。

全国各地对接种资格的规定各不相同。在疫情爆发初期,因职业或与动物接触存在感染风险的人群属于优先防疫接种对象。

部分州和领地不久前扩展了防疫接种资格。在特定地区生活或工作的人以及每天需要在户外逗留大量时间的人现在都可以接种疫苗。

你可以向所在地区的公共卫生部门查询,了解自己是否符合接种日本脑炎病毒疫苗的资格。

澳大利亚政府目前批准使用两种注册日本脑炎病毒疫苗,分别是:Imojev (Sanofi Pasteur公司出品),是一种单剂量减毒活性疫苗,适合部分人接种(孕妇、免疫功能低下和部分其他人群不能接种);另外一种是JEspect (Seqirus公司出品),是一种灭活型疫苗,需要接种两剂,中间间隔28天。

日本脑炎病毒的起源

有记载的第一例流行性脑炎于1871年发生在日本,日本脑炎病毒这一名称也因此沿用至今。

了解详情可以浏览:

health.gov.au/jev-translated-information