



# ویروس آنسفالیت جاپانی (JEV)

## محافظت از خود در برابر JEV

### حفاظت از JEV در همین تابستان

بلدی اکثر مردم، اجتناب از نیش پشه بهترین راه بلدی محافظت از خود در برابر JEV می‌باشد. استرالیایی‌های که در تابستان به مکان‌هایی مانند دریاچه‌ها، نهرها، دریاها و سدها سفر می‌کنند، باید از فعالیت پشه‌ها آگاه باشند و هنگامی که پشه‌ها در هنگام سحر، غروب یا در مناطق خنک و سایه دار در طول روز فعال هستند مراقب باشند.

مردم همچنین باید مراقب مناطقی باشند که حیواناتی که می‌توانند پشه‌ها را با JEV آلوده کنند - جای که مانند پرندگان آبی و خوک‌ها باشند.

این اقدامات ساده بلدی دور نگه داشتن پشه‌ها فایده دارد.

- از یک دافع پشه که حاوی DEET پیکاردین یا روغن اکالیپتوس لیمو باشد روی پوست که در معرض قرار دارد استفاده کنید.
- لباس‌های دراز و گشاد هنگام بیرون رفتن بپوشید.
- بلدی پاکسازی اتاق‌ها و دفع پشه‌ها از یک منطقه از اسپری‌های حشره‌کش، واحد‌های پخش‌کننده بخار (در داخل خانه) و کویل‌های پشه (در فضای باز) استفاده کنید.
- تمام پنجره‌ها، درها، دریچه‌ها و سایر ورودی‌ها را با جالی حشرات در خانه و زمانی که کمپینگ مورید بپوشانید.
- ظروف یا سایر اجناس مانند تایلرها که ممکن است آب ایستاده را در جایی که پشه‌ها می‌توانند در اطراف خانه‌ها و کمپ رشد کنند، دور نموده و خالی کنید.
- همیشه رهنمای‌های روی برچسب محصول را دنبال کنید تا مطمئن شوید که از مواد دافع و حشره‌کش‌ها به درستی استفاده می‌کنید.

از زمانی که بلدی اولین بار در استرالیا در سال 1995 شناسایی شد، موارد انسانی JEV به دست آمده در استرالیا بسیار نادر بوده است. از 1 جنوری 2021، موارد انسانی در ویکتوریا، نیو ساوت ولز، کوئینزلند، استرالیای جنوبی و قلمرو شمالی گزارش شده است.

در طول شیوع فعلی، تعداد کمی از مردم به علت ابتلا به JEV در استرالیا جان خود را از دست دادند.

اکثر افراد آلوده به JEV هیچ علائمی را تجربه نمی‌کنند، اما بعضی ممکن است بیماری شدید و به ندرت، عوارض عصبی دائمی یا مرگ را تجربه کنند.

اجتناب از نیش پشه‌ها بهترین محافظت در برابر JEV است. در مواردی که افراد در معرض افزایش خطر قرار دارند، دو واکسین مختلف در دسترس می‌باشد که بلدی بزرگ سالان بی‌خطر و سودمند می‌باشد و در کنار سایر اقدامات حفاظتی گفته شده در این ورق استفاده می‌شود.

### دوران حیات JEV

JEV از طریق نیش پشه‌ها که از طریق نیش زدن خوک‌های آلوده و پرندگان آبی آلوده موشند پخش می‌شود. حیوانات دیگر، ماندنی اسپ‌ها ممکن است نیز آلوده شده باشند، اگر در نزدیکی منبع پشه‌های آلوده به JEV قرار گرفته باشند.

- این ویروس تنها از طریق نیش پشه‌های که از حیوانات ویا پرندگان آلوده تغذیه کرده اند می‌تواند به انسان سرایت کند.
- از فردی به فرد دیگر یا با خوردن گوشت حیوان آلوده منتقل نمی‌شود.
- حیواناتی مانند خوک نمی‌توانند مستقیماً ویروس را به انسان منتقل کنند.
- پس از آلوده شدن، انسان‌ها و اسپ‌ها نقشی در انتقال ویروس ندارند.



## خاستگاه JEV

اولین مورد مستند JE در سال 1871 در جاپان بود. این جایی است که ویروس نام خود را از آن می‌گیرد.

بلدی اطلاعات به

بلدی اطلاعات به [health.gov.au/jev-translated-information](http://health.gov.au/jev-translated-information) مراجعه کنید.

## علائم عفونت JEV

اکثر عفونت های JEV بدون علامت می‌باشد، اما بعضی از افراد ممکن است بیماری شدید و به ندرت، عوارض عصبی دائمی یا مرگ را تجربه کنند.

- بعضی از افراد آلوده تب، سردرد و اولتی را تجربه می‌کنند، افراد مبتلا به بیماری شدید ممکن است دچار شخی گردن، بی نظمی، لرزش، کما، تشنج (به خصوص در کودکان) و فلج شدن موشونه.
- علائم معمولاً 5 تا 15 روز پس از تشخیص گزیده شده توسط پشه های آلوده ظاهر می‌شود.
- اگر شمو یا شخصی که می‌شناسید علائم عفونت JEV را تجربه موند، فوراً دنبال مراقبت های صحی بروید.

## واکسیناسیون

با واکسین شدن، موتانید از خود در برابر JEV محافظت کنید.

واحد های صحی عمومی ایالتی و منطقه ای برنامه های واکسیناسیون JEV را بلدی کسانی که بیشتر در معرض خطر عفونت هستند، هماهنگ. اجرا مکنند.

واجد شرایط بودن در ایالت ها و قلمروها متفاوت است. در ابتدای شیوع، واکسیناسیون JEV در ابتدا بلدی افرادی که در معرض خطر قرار گرفتن ویا در معرض شغلی/یا حیوانات مرتبط بودند در اولویت قرار گرفتند.

معیارهای واجد شرایط بودن اخیراً در تعدادی از ایالت ها و مناطق گسترش یافته است و شامل کسانی موشنه که در مناطق خاصی زندگی یا کار مکنند و هر روز مدت زمان قابل توجهی را در خارج از منزل می‌گذرانند.

بلدی بررسی اینکه آیا واجد شرایط واکسین JEV هستید، با مقامات صحی عمومی محلی خود تماس بگیریید.

در استرالیا، دو واکسین JE بلدی استفاده ثبت شده است: ایموجف (سانوفی پاستور) یک واکسین ویروس زنده ضعیف شده با یک دوز بوده (که نمی‌توان آن را به بعضی افراد مانند زنان حامله و افرادی که دارای نقص ایمنی هستند تزریق کرد) جیف سپکت (سیکیرس) یک واکسین دو دوز (غیر فعال) می‌باشد که به فاصله 28 روزه بین دوزها نیاز دارد.