



ویروس انسیفلائیسیس جاپانی (JEV) Japanese encephalitis virus (JEV)

محافظت از خود در برابر JEV

محافظت در برابر JEV در این تابستان

برای اکثر افراد، اجتناب از گزیدن پشه بهترین راه برای محافظت از خود در برابر JEV است. استرالیایی‌هایی که در تابستان به جاهایی مانند دریاچه‌ها، نهرها، رودخانه‌ها و سدها سفر می‌کنند، باید از فعالیت پشه‌ها آگاه باشند و زمانی که پشه‌ها در هنگام سحر، غروب یا در مناطق خنک و سایه‌دار در طول روز فعال هستند، به شکل خاص مراقب باشند.

افراد همچنین باید در دور و بر مناطقی که حیواناتی که می‌توانند پشه‌ها را با JEV آلوده کنند - مانند پرندگان آبی و خوک‌ها - مراقب باشند.

این اقدامات ساده برای دور نگه داشتن پشه‌ها موثر است:

- از یک دافع موثر پشه حاوی DEET، پیکاریدین یا روغن اکالیپتوس لیمو به روی پوست برهنه به تکرار استفاده کنید.
- هنگامی که بیرون هستید، لباس‌های دراز و فراخ بپوشید.
- از اسپری‌های حشره‌کش، واحدهای پخش‌کننده بخار (در داخل خانه) و از چنبره پشه (در فضای باز) برای پاکسازی اتاق‌ها و دفع پشه‌ها در یک ساحه استفاده کنید.
- تمامی کلکین‌ها، دروازه‌ها، دریچه‌ها و سایر ورودی‌ها را در خانه و هنگامی که در کمپینگ هستید با جالی حشرات بپوشانید.
- ظروف یا اقلام دیگر مانند تایرهایی را که ممکن است آب را در خود نگه دارند جایی که پشه‌ها می‌توانند در اطراف خانه‌ها و محل کمپ‌ها در آن تکثیر کنند، بردارید یا خالی کنید.
- همیشه از دستورات عمل‌های روی برچسب محصول پیروی کنید تا مطمئن شوید که از مواد دافع و کشنده حشرات به درستی استفاده می‌کنید.

انسیفلائیسیس جاپانی یک بیماری کمیاب است که توسط ویروس آنسیفلائیسیس جاپانی (JEV) ایجاد می‌شود. JEV از طریق گزیدن پشه منتشر می‌شود.

از زمانیکه برای اولین بار در استرالیا در سال 1995 شناسایی شد، موارد انسانی JEV اکتسابی در استرالیا بسیار کمیاب بوده است. از 1 جنوری 2021، موارد انسانی در ویکتوریا، نیو ساوت ولز، کوئینزلند، استرالیای جنوبی و قلمرو شمالی گزارش داده شده است.

تعداد کمی از افراد در طول شیوع فعلی مرض JEV در استرالیا جان باخته‌اند.

اکثر افراد مبتلا به JEV هیچگونه علائمی را تجربه نمی‌کنند، اما بعضی افراد ممکنست دچار مرض شدید شوند و در موارد بسیار نادر دچار عوارض عصبی یا مرگ شوند.

اجتناب از گزیدن پشه‌ها بهترین محافظت در برابر JEV است. جایی که افراد در معرض افزایش خطر قرار دارند، دو واکسین مختلف در دسترس هستند که برای بزرگسالان و اطفال بی‌خطر و مؤثر هستند. از واکسین‌ها باید در کنار سایر اقدامات حفاظتی شرح داده شده در این ورقه معلوماتی استفاده شوند.

چرخه زندگی JEV

JEV از طریق گزیدن توسط پشه‌هایی که خودشان توسط گزیدن خوک‌ها و پرندگان آبی آلوده، آلوده شده‌اند، انتشار می‌یابد. حیوانات دیگر، مانند اسب‌ها نیز اگر در نزدیکی منبع پشه‌های آلوده به JEV باشند ممکن است آلوده شوند.

- ویروس فقط از طریق گزیدن پشه‌هایی که از پرندگان و حیوانات آلوده تغذیه کرده‌اند به انسان سرایت می‌کند.
- از فردی به فرد دیگر یا با خوردن گوشت حیوان آلوده منتقل نمی‌شود.
- حیواناتی مانند خوک نمی‌توانند مستقیماً ویروس را به انسان منتقل کنند.
- افراد و اسب‌ها پس از آلوده شدن، نقشی در انتقال ویروس ندارند.



منشاءهای JEV

اولین مورد ثبت شده JE در سال 1871 در جاپان بود. این جایی است که ویروس نام خود را از آن می‌گیرد.

برای معلومات به

health.gov.au/jev-translated-information مراجعه کنید.

علائم عفونت JEV

اکثر عفونت های JEV بدون علامت هستند، اما بعضی از افراد ممکن است مریضی شدید و به ندرت، عوارض عصبی دائمی یا مرگ را تجربه کنند.

- برخی از افراد آلوده تب، سردردی و استفراغ را تجربه می‌کنند. افراد مبتلا به بیماری شدید ممکن است دچار شخی گردن، سر گیجه، لرزش، بی هوشی، تشنج (به خصوص در اطفال) و فلج شوند.
- علائم معمولاً 5 تا 15 روز پس از این که یک فرد توسط پشه های آلوده گزیده شد ظاهر می‌گردد.
- اگر شما یا شخصی که می‌شناسید علائم عفونت JEV را تجربه می‌کنید، فوراً به دنبال مراقبت های طبی باشید.

واکسیناسیون

با واکسین کردن می توانید از خود در برابر JEV محافظت کنید.

واحدهای صحت عامه ایالتی و قلمروی، برنامه های واکسیناسیون JEV را برای کسانی که بیشتر در معرض خطر عفونت هستند، هماهنگ کرده و اجرا می کنند.

واجد شرایط بودن برای واکسیناسیون در ایالت ها و قلمروها متفاوت است. در ابتدای شیوع مرض، واکسیناسیون JEV، در اول برای افرادی اولویت داده شد که از نظر شغلی و/یا به دلیل در تماس بودن با حیوانات مربوطه در معرض خطر قرار داشتند.

در این اواخر، معیارهای واجد شرایط بودن در تعدادی از ایالت ها و قلمروها وسعت یافته است و کسانی را شامل می‌شود که در مناطق خاصی زندگی یا کار می‌کنند و هر روز مدت زمان قابل توجهی را در فضای باز می‌گذرانند.

برای بررسی اینکه آیا واجد شرایط واکسین JEV هستید یا نه، با مقامات صحت عامه محلی تان تماس بگیرید.

در استرالیا، دو واکسین JE برای استفاده ثبت شده است: Imojev (سانوفی پاستر) - یک دوز، یک واکسین ویروس زنده تضعیف شده است (که نمی توان آنرا به بعضی افراد مانند زنان حامله و افرادی که دارای نقص سیستم ایمنی هستند تزریق کرد)، و JEspect (Seqirus) - دو دوز واکسین (غیرفعال شده) است که به یک فاصله زمانی 28 روز بین تطبیق دوزها ضرورت دارد.