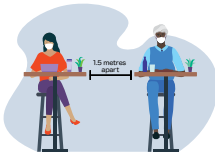


ਆਓ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰੀਏ

ਮਿਲ ਕੇ, ਅਸੀਂ COVID-19 ਦੇ ਫੈਲਾਅ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੇ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ



ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ **1.5 ਮੀਟਰ** ਦੂਰ ਰਹੋ



ਬਾਕਾਇਦਾ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖੰਘਦੇ ਅਤੇ ਛਿੱਕਦੇ ਹੋ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਢੱਕੋ



ਤੁਹਾਡੀ ਉਮਰ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਲੋੜਾਂ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ **COVID-19** ਟੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਪੂਰੇ ਬਣੇ ਰਹੋ



ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹੋ



ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ, ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ ਨੂੰ **1800 020 080** 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ।
ਮੁਫ਼ਤ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਆ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਸਤੇ ਵਿਕਲਪ **8** ਦਬਾਓ।

health.gov.au/covid19-translated