

# TUSHIRIKIANE ILI KUIWEKA SALAMA JUMUIYA YETU

Pamoja, tunaweza kusaidia kupunguza kasi ya kuenea kwa COVID-19 na kulinda jumuiya yetu.



**Vaa barakoa** katika maeneo yenye watu wengi



**Weka umbali wa mita 1.5**  
kutoka watu wengine



**Nawa mikono yako** mara kwa mara



**Funika mdomo wako** wakati unapokohoa na kupiga chafya



**Endelea kuwa ya kisasa na chanjo za COVID-19** ambazo zinashauriliwa kwa mahitaji yako ya umri na afya



**Kaa nyumbani** wakati unapojisikia mgonjwa.



Kwa habari zaidi, piga simu kwenye National Coronavirus Helpline kwenye 1800 020 080. Bonyeza chaguo la 8 kwa huduma za ukalimani za bure.