

## Jak dokładna jest kolonoskopia?

Badanie kolonoskopowe daje bardzo dokładne wyniki i jest najlepszym sposobem wykrycia przyczyny dodatniego wyniku testu. Istnieje jednak małe prawdopodobieństwo, że coś zostanie przeoczone podczas procedury. Nawet, jeżeli nie wykryto zmian nowotworowych ani polipów, warto powtarzać testy przesiewowe, a w tym celu najlepiej korzystać z darmowych, rozprawdzanych w ramach Krajowego Programu Badań Przesiewowych Raka Jelita Grubego (National Bowel Cancer Screening Program) zestawów do pobierania próbek.

## Czy badanie jest ryzykowne albo może prowadzić do powikłań?

Mogą wystąpić efekty uboczne, ale są one rzadkością. Może to być ból głowy lub nudności wywołane przygotowaniem do badania, a czasami po kolonoskopii może nastąpić krwawienie. Zastosowana sedacja może sporadycznie wywołać niekorzystną reakcję organizmu. Bardzo rzadko niektóre osoby mogą wymagać powrotu do szpitala.

Przed kolonoskopią należy się skonsultować z lekarzem w sprawie ewentualnego ryzyka.

## Jakie mam możliwości do wyboru?

Możesz się zgłosić się na kolonoskopię do szpitala lub gabinetu prywatnego albo publicznego. W placówce publicznej badanie wykonywane jest nieodpłatnie. W prywatnej placówce możliwe są opłaty, których wysokość zależy od warunków twego prywatnego ubezpieczenia zdrowotnego. Przygotowanie przewodu pokarmowego też może być odpłatne.

## Z kim się skontaktować, jeżeli mam pytania?

Niniejsza broszura służy jedynie do ogólnego zapoznania się z tematem. Więcej informacji przedstawi ci lekarz.

W razie pytań prosimy przed badaniem kolonoskopowym porozmawiać z lekarzem.

Dalsze informacje dotyczące programu badań przesiewowych znajdują się na stronie internetowej [www.cancerscreening.gov.au/bowel](http://www.cancerscreening.gov.au/bowel)



**NATIONAL  
BOWELCANCER**  
SCREENING PROGRAM

# Kolonoskopia Broszura informacyjna

[www.cancerscreening.gov.au](http://www.cancerscreening.gov.au)



W celu uzyskania informacji w twoim języku prosimy skontaktować się z Telefoniczną Służbą Tłumaczy pod numerem 13 14 50, albo odwiedzić stronę internetową [www.cancerscreening.gov.au/translation](http://www.cancerscreening.gov.au/translation)

**Przeprowadzony ostatnio przez siebie test przesiewowy wykazał obecność krwi w kale (odchodach). Istnieje wiele możliwych przyczyn takiego zjawiska, z których większość nie jest związana z rakiem (te stanowią mniej, niż 5%), ale ważne jest, by stwierdzić, co powoduje obecność krwi. Należy zamówić wizytę u lekarza w celu omówienia wyników. Lekarz może zalecić dalsze badanie, którym zwykle jest kolonoskopia.**

### **Na czym polega kolonoskopia?**

- Kolonoskopia polega na wprowadzeniu przez odbył do jelita grubego cienkiego przewodu – kolonoskopu (sondy) – zakończonego miniaturową kamerą wideo.
- To najlepszy sposób zbadania przyczyn krwawienia i ewentualnego usunięcia polipów.
- Polip to mała guzowata narośl na ścianie jelita grubego. Polipy występują pospolicie u dorosłych osób i zwykle są niegroźne, ale niektóre mogą przekształcić się w nowotwór.
- Usunięcie polipów może zapobiec rakowi. Jeżeli lekarz znajdzie polipy w trakcie badania, najczęściej je usunie.
- Lekarz może też pobrać mały wycinek śluzówki jelita grubego do badania pod mikroskopem w celu znalezienia oznak choroby.
- Usunięcie polipa oraz pobranie wycinka jelita są bezbolesne.

### **Jak przygotować się do kolonoskopii?**

Jeżeli cierpisz na schorzenia przewlekłe albo stosujesz regularnie leki, powinieneś porozmawiać z lekarzem przed rozpoczęciem przygotowania przewodu pokarmowego. Lekarz może zalecić przerwę w przyjmowaniu pewnych leków na kilka dni przed kolonoskopią.

Przygotowanie przewodu pokarmowego obejmuje:

1. Dietę – lekarz poinformuje cię, co można, a czego nie można jeść w dniach poprzedzających kolonoskopię.
2. Lek – otrzymasz specjalny zestaw do przygotowania przewodu pokarmowego oraz instrukcję, jak z niego korzystać. Dostaniesz też preparat przeczyszczający, po którym pójdziesz do toalety, żeby się wypróżnić.
3. Płyny – lekarz poinstruuje cię o konieczności uzupełniania płynów.

### **Jak przebiega badanie kolonoskopowe?**

Najpierw dostaniesz lekki preparat uspokajający, po którym rozluźnisz się i poczujesz senność. Kiedy się położysz, lekarz wolno wprowadzi giętką sondę przez twój odbył do jelita grubego. Sonda jest zakończona miniaturową kamerą umożliwiającą lekarzowi dokładną obserwację ściany jelita grubego.

Zabieg trwa około 20-45 minut.

### **Co następuje po kolonoskopii?**

Po przeprowadzonym badaniu otrzymasz coś do jedzenia i picia. Po przebudzeniu możesz odczuwać lekkie wzdęcie, ale to wrażenie trwa jedynie około godziny. Bardzo rzadko zdarza się niewielkie krwawienie, które jest zjawiskiem normalnym.

Zwykle możesz wrócić do domu tego samego dnia, w którym przeprowadzono badanie.

Z powodu zażycia preparatu uspokajającego należy przez 24 godziny unikać wykonywania następujących czynności:

- prowadzenia pojazdów
- podróżowania bez asysty
- obsługiwanie urządzeń mechanicznych
- podpisywania dokumentów mogących mieć skutek prawny
- picia alkoholu.

Po badaniu kolonoskopowym osoba znajoma lub członek rodziny powinni zawieźć cię do domu i towarzyszyć ci przez jakiś czas. Następnego dnia powinieneś już czuć się lepiej.