

ЕДНОСТАВЕН ТЕСТ НА ЦРЕВАТА МОЖЕ ДА ВИ ГО СПАСИ ЖИВОТОТ.



ПОВЕЌЕ ИНФОРМАЦИИ

Ако имате меѓу 50 и 74 години,
проверувајте во поштенското
сандаче дали ви стасал
комплетот.

За повеќе информации за
програмата и за да проверите
кога треба да го добиете вашиот
комплет, одете на интернет на
www.cancerscreening.gov.au
или јавете се на 1800 118 868.



Комплетот за домашно тестирање,
пратен по пошта на лица на
возраст од 50 до 74 години, е
бесплатен, лесен за користење и
може да открие рани знакови на
рак на цревата.

www.cancerscreening.gov.au



За повеќе информации на вашиот јазик,
јавете се на Преведувачката служба на
13 14 50 или одете на интернет на
www.cancerscreening.gov.au/translations



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ТЕСТИРАЊЕ НА РАК НА ЦРЕВАТА

Овој едноставен тест може да ви го спаси животот. Тој е полесен одошто можеби мислите – еден милион Австралијани го прават секоја година.

Почнувајќи од педесеттата година, ризикот да заболите од рак на цревата се зголемува и симптомите се понекогаш незабележливи.

Токму затоа се прави тестот. На луѓето на возраст од 50 до 74 години комплетот за тестирање ќе им биде пратен по пошта на домашна адреса. Со тестот се проверува дали во вашиот измет има ситни траги од крв и така да се откријат рани знакови на болеста.

Затоа не го потценувајте значењето на вашиот измет. Тој може да ви го спаси животот.

**НАПРАВЕТЕ ГО
ТЕСТОТ. ШАНСИТЕ
СЕ НА ВАША
СТРАНА.
90%**

од рано откриените случаи на рак на цревата може успешно да се лекуваат.



ЗОШТО ДА СЕ НАПРАВИ ТЕСТОТ?

Австралија има една од највисоките стапки на рак на цревата во светот – околу 17.000 луѓе годишно заболуваат од рак на цревата.

Овој едноставен тест може да ги зголеми вашите шанси за долг и здрав живот. Тестот е кус, чист и лесен. Соберете два ситни примерока од изметот, пратете ги по пошта и - тоа е сè.

КОЈ ТРЕБА ДА ГО НАПРАВИ ТЕСТОТ?

Од рак на цревата заболуваат и мажите и жените. Со навремено и редовно тестирање го намалувате ризикот.

Докторите препорачуваат луѓето на возраст меѓу 50 и 74 години, кои немаат симптоми, да прават тест секоја втора година. Тоа помага промени во цревата да се откријат рано – кога е полесно да се лекуваат.

Ракот на цревата не се јавува само кај постари луѓе. Од педесеттата година ризикот да добиете рак на цревата се зголемува.

ШТО СЕ ИСПИТУВА СО ТЕСТОТ?

Со тестот се проверува дали во вашиот измет има ситни траги од крв. Рак на цревата или полипи (мали гругки) може да растат во обвивката на цревата. Ситни капки крв може да истечуваат од тие израсатоци и да се најдат во изметот. Не сите полипи се претвораат во рак. Отстранувањето на полипите го намалува ризикот да добиете рак на цревата.

СИМПТОМИ

Рак на цревата може да се развие без никакви симптоми. Токму затоа е важно овој бесплатен тест да се прави секоја втора година. Симптоми може да бидат:

- крв во изметот или во тоалетната шолја
- скорешна и постојана промена на „столицата“, како што се помек измет, силен запек и/или ако треба да одите по голема потреба почесто одошто е вообичаено за вас
- необјаслива измореност или губење на тежина
- стомачни болки.

Ако забележите кој и да е од овие симптоми, тоа не значи дека имате рак на цревата, но многу е важно да му кажете на вашиот доктор што е можно поскоро.

Рак на цревата може да добијат и луѓе помлади од 50 години, па затоа проверете дали сите ваши роднини и пријатели знаат за споменатите симптоми и разговараат со доктор ако се загрижени.