

Već sam doživjela menopauzu. Da li još uvijek trebam obavljati Pap testove?

Da, rizik od raka grlića materice se povećava sa godinama. Ako ste ikada imali spolni odnos, pa čak i sa samo jednim partnerom, vrlo je važno imati Pap testove svake dvije godine, čak i nakon menopauze.

Otkrila sam neko neuobičajeno (nenormalno) krvarenje.

Ako imate neuobičajeno krvarenje ili izlučivanje iz vaše vagine, posjetite što prije vašeg doktora.

Ne mogu se sjetiti kad sam zadnji put obavila Pap test.

Vaš doktor ili klinika možda imaju sistem koji vas podsjeća da je vrijeme za vaš sljedeći Pap test. Svaka država i teritorij također imaju registar gdje se pohranjuju rezultati svih vaših Pap testova. Primićete pismo napomene ako kasnite sa Pap testom ili popratnim tretmanom. Ako ne želite da se vaše informacije pohranjuju u ovaj registar ili ako ne želite primati pisma podsjetite, javite vašem doktoru.

Gdje mogu obaviti Pap test?

Možete ugovoriti pregled sa vašim doktorom, medicinskom sestrom ili klinikom za obiteljsko planiranje u vašem mjestu. Možete i zatražiti da vas pregleda ženski doktor ili medicinska sestra i da obavi Pap test. Ako vam je potreban tumač, spomenite to kada budete ugovarali pregled. Također je prihvatljivo povesti nekog člana obitelji ili prijatelja sa sobom.

Čula sam o novoj vakcini koje može spriječiti rak grlića materice

Da, na raspolaganju je vakcina koja sprječava infekciju vrstama HPV virusa koje su najčešći uzrok raka grlića materice. Ova vakcina je odobrena u Australiji za ženske osobe između 9 i 26 godina starosti.

Besplatna HPV vakcina je na raspolaganju putem Nacionalnog programa za imunizacije.

Najbolje je da mlade osobe prime vakcinu prije nego što postanu spolno aktivne. Cilj ove vakcine je spriječiti rak grlića materice kod budućih generacija žena. Ako ste stari između 12 i 26 godina ili ako imate kćerku staru između 12 i 26 godina, razgovarajte sa vašim doktorom o primanju ove vakcine.

Redoviti Pap testovi su još uvijek neophodni jer vakcina štiti od nekih vrsta HPV virusa koji mogu uzrokovati rak grlića materice.

Redoviti Pap testovi su još uvijek neophodni jer HPV vakcina ne štiti od svih vrsta HPV virusa koji mogu uzrokovati rak grlića materice.

Više informacija o HPV i vakcinisanju je na raspolaganju na Internet stranici Programa imuniziranja u Australiji (Immunise Australia Program) na www.immunise.health.gov.au

Najbolja zaštita od raka grlića materice je Pap test svake dvije godine.

Za više informacija o Pap testu, ili ako želite promijeniti ili ukloniti vaše podatke sa Pap test registra u vašoj državi ili teritoriju, nazovite **13 15 56** (po cijeni lokalnog poziva).

Ako imate problema u komuniciranju na engleskom jeziku, nazovite Službu prevoditelja i tumača (Translating and Interpreting Services) za pomoć na **13 14 50**. Ovo će vas koštati isto kao i lokalni telefonski poziv.

Također možete posjetiti našu Internet stranicu na www.cancerscreening.gov.au



Kada ste zadnji put imali Pap test?

Rak grlića materice se u najvećem broju slučajeva može izbjeći ako svaka žena obavi Pap test svake dvije godine

National Cervical Screening Program

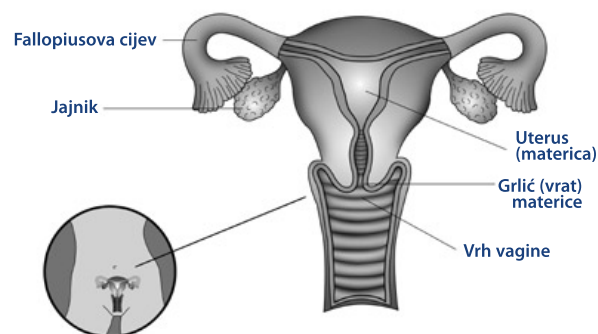
A joint Australian, State and Territory Government Initiative

Šta je Pap test?

Pap test je jednostavan test koji provjerava zdravstveno stanje grlića vaše materice. Grličem materice se smatra otvor uterusa i nalazi se na vrhu vaše vagine (pogledajte donju sliku).

Pap test traje samo nekoliko minuta i nije bolan.

Obavljanje Pap testa svake dvije godine je najbolji način spriječavanja raka grlića materice.



Zašto obaviti Pap test?

Pap testom se može ukazati na rane upozoravajuće znakove raka grlića materice. Ponekad, ćelije materice se mijenjaju iz zdravog u nezdravo (abnormalno) stanje. Pap testom se mogu otkriti abnormalne ćelije prije nego što se razvije rak.

Šta uzrokuje rak grlića materice?

Uzrok skoro svim slučajevima raka grlića materice je infekcija virusom zvanim HPV (human papillomavirus). Postoji preko 100 vrsta HPV-a. Dvije od ovih vrsta se smatraju najvećim uzročnikom raka grlića materice u Australiji.

HPV je vrlo česta pojava. Većina ljudi (četiri od pet) će biti inficirani HPV-om nekada tokom njihovih života. Sve osobe koje su ikada imale spolni odnos mogu biti inficirane HPV-om.

U većini slučajeva, HPV sam nestane nakon nekoliko godina. Ponekad, virus može ostati u tijelu duže i može uzrokovati rak grlića materice. Ovo se najčešće dogodi nakon duže vremena - oko 10 godina.

Pap testiranje svake dvije godine može otkriti promjene ćelija uzrokovane HPV-om prije nego one postanu kancerogene. Vaš doktor, medicinska sestra ili zdravstveni radnik mogu osigurati da se vaše zdravlje nadgleda i da budete liječeni ako je to potrebno da biste ostali zdravi.

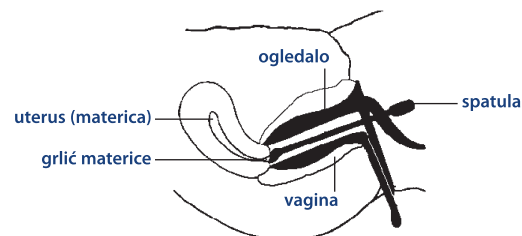
Kome je potreban Pap test?

Sve žene između 18 i 70 godina starosti koje su ikada imale seksualni odnos trebale bi imati Pap test svake dvije godine. Čak i ako ste u životu imali seksualni odnos samo sa vašim suprugom, ipak biste trebali imati redovne Pap testove.

Šta ako sam imala histerektomiju (uklanjanje uterusa)?

Možda još uvijek morate obavljati Pap testove, zavisno o vrsti histerektomije koju ste imali. Razgovarajte sa vašim doktorom, medicinskom sestrom ili zdravstvenim radnikom o tome šta je najbolje za vas.

Kako se obavlja Pap test?



Evo šta će se dogoditi...

Doktor će vas prvo zamoliti da se skinete od pojasa na niže i legnete na leđa da biste bili pregledani. Možete zatražiti ženskog doktora. Sljedeće, doktor će koristiti ogledalo (medicinski instrument) da bi otvorio vaginu i obavio detaljan pregled grlića vaše materice.

Nekoliko ćelija se nježno obrišu sa grlića materice malom četkicom ili spatulom (mali plastični ili drveni štapić). Ćelije se stave na staklenu ploču i pošalju se u laboratorij gdje će biti pregledane pod mikroskopom.

Kakav je osjećaj?

Pap test nekad može biti pomalo neugodno iskustvo. Zapamtite, osoba koja vas pregledava samo obavlja svoje dnevne radne dužnosti i oni se ne osjećaju neugodno.

Pregled može biti malo neudoban, ali ne bi trebao boljeti. Ako vas boli, odmah obavijestite vašeg doktora, medicinsku sestru ili zdravstvenog radnika.

A rezultati?

Nakon obavljenog Pap testa, važno je upitati vašeg doktora kada i kako možete saznati rezultate testa.

Većina rezultata je normalna

Šta ako moji rezultati nisu normalni?

Ako vaši rezultati nisu normalni, to ne znači da imate rak. Vrlo često to može značiti da imate nešto bezazleno kao što je infekcija koja će sama nestati.

Ponekad žene moraju imati češće Pap testove. Neke vrste abnormalnih ćelija možda bude morao liječiti specijalista. Razgovarajte sa vašim doktorom o tome koji je najbolji tretman za vas.